



## SSA L

### Intitulé : Surveillant Sauveteur Aquatique sur le Littoral

Répertoire spécifique : [RS3166](#)

Code CPF : [82710](#)



**Public concerné :** personne titulaire du BNSSA, du PSE1, du PSE2 à jour de sa formation continue

#### Prérequis

- Avoir 18 ans minimum au 1er jour de la formation
- Être titulaire et à jour de son BNSSA
- Être titulaire et à jour de son PSE2

#### Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, vous serez capable de :

- déterminer les risques de noyades et d'accidents dans les différentes situations
- porter assistance à un baigneur en détresse et prodiguer les gestes de secours nécessaires
- connaître et faire respecter la réglementation des baignades en milieu naturel

#### Programme et contenu

- approche du noyé
- prise de la victime au fond
- remontée à la surface
- maintien de la victime
- remorquage
- sortie de l'eau
- parades aux prises du noyé

#### Les points forts de la formation :

- Travail saisonnier en surveillance de plage (mer ou lac)
- Intervenants : Maîtres-Nageurs diplômés BE/BP. Formateurs Premiers Secours PAEF-PS.
- Alternance d'exposé. Mises en application des gestes de secours. Exercices pratiques. Entraînements aquatiques. Préparation aux épreuves physiques et au QCM.

**Résultats attendus de la formation :** Devenir un surveillant sauveteur aquatique capable d'utiliser ses compétences dans un milieu professionnel et bénévole

**Type de parcours :** collectif

#### Information sur l'admission :

- Dossier d'inscription à télécharger sur la page <https://www.nautisurfstmalo.com/ssa>
- Contrôle des pièces justificatives

**Modalités d'admission :** Sans modalités particulières

**Construction tarifaire :** calcul forfaitaire



**Frais de certification** : inclus avec les frais pédagogiques

**Frais additionnels** : repas et logement à la charge du stagiaire

**Déroulement de la formation** : horaires fixes et définis

**Formation en présentiel ou à distance** : présentiel uniquement

**Durée** : 28 heures, à minima, de face à face pédagogique réparties sur plusieurs journées

**Rythme de la formation** :

- en journée
- en soirée
- en semaine
- le week-end
- temps plein

**Modalités d'évaluation** : Évaluation continue des compétences théoriques et pratiques

**Modalités d'entrées ou de sorties** : à dates fixes

**Délais d'accès à la formation** : à réception des documents demandés et du paiement de la formation

**Modalités pédagogiques adaptée aux personnes en situation de handicap** :

Aucune disposition réglementaire prévue

**Accessibilité de l'action aux personnes en situation de handicap** :

Ascenseur et rampe d'accès dans les locaux

**URL de l'action** : <https://www.nautisurfstmalo.com/ssa>

**Services annexes** :

- *Restauration* : micro-ondes, restauration rapide à proximité
- *Hébergement* : hôtels à proximité
- *Transport* : arrêt de bus à 300 mètres (<https://www.reseau-mat.fr/fr/se-deplacer/carte>) et parking gratuit

**Documents remis en fin de stage** :

- En cas de réussite, certificat de compétences de Surveillant Sauveteur Aquatique Littoral (SSA L)

**Poursuite après le diplôme** :

- Réaliser une formation continue SSA L annuellement (avant le 31 décembre N+1)